

REVISTA ILLUSTRADA DE PORTUGAL E DO EXTRANGEIRO

N. CDITCEA Preços de assignators 9 n.41 18 n.** 5120 Portugal (france de parie, m. forie) Possessões ultramarinas (idem).... Exitang, (união geral descorreios)

23.° Anno — XXIII Yolumo — R.º 780

30 DE AGOSTO DE 1900

Redacção - Atelier de gravura - Administração

Lindon, E. de Popo Nove, entrada pala T. do Communto de Japus, 4 Opriona de cupricado — 204 2014 do Liureiro, 25 a 21

Todos os pedidos de sauguaturas deverão am acompanhadas de seu importe, e dirigiões a administração da Empresa do Occupanta, sem o que não serão attendidos.— Editor responsavel Caetano Alberto da Silva



ECA DE QUEIROZ - FALLECIDO EM PANIS SO DIA 17 DO CORRENTE

NAME OF TAXABLE PARTY O

CHRONICA OCCIDENTAL

Como devia de ser, porque o mandava a justi-ça e assim ora imposto a quantos de letras se

occupam em Portugal, à memoria de Eça de Quei-roz foram consagrados longos artigos por toda a imprensa portuguera

A saudade om todos é profunda, a manifesta-cão foi unanime. Jornaes de todos os matizes potiticos reconhecem o altissimo valor da obra do grande romancista, cuja originalidade, talento, do-tes de espirito revolucionario, influencia do seu podocoso impulso La roda do leme para novissima rota, ninguem pode sem falsidade contestar. Mustos jornees portuguezes, de Lishos, Porto e provincie, dedicaram à obra de Eça de Queiros seus artigos aditorises.

provincia, dedicaram a obra de Eça de Queiros seus artigos editoriaes.

Mas não so a imprensa do nosso paiz assim poz em relevo, n'este momento doloroso, o altissimo valor d'um dos maiores romaneistas modernos. Cabe-lhe o títuto e não lh'o negam os criticos estrangeiros, como o comprovam os necrologios publicados em meitos pariodicos francezes e, ainda mais hoarosos, nos jornaes de Madrid.

Emquanto na Europa os homens de lettras assim demonstravam sou pezaroso sentimento pela morte d'um companheiro, dos mais aliamento collocados pela critica, dos mais queridos na terra em coja lingua ascrevia, chegava-nos de Brasil a noticia do fullecimento de l'erraira de Araujo, director da Gazeta da Noticias do Rio de Janeiro, jornal, que iño considerado foi sempre, e em coja redacção, tão bona amigos teem sompre os portuguezes encontrado.

O Dr. Ferreira de Araujo contava entre nos muitas e verdadeiras sympathias, conquistadas pelas magoificas qualidades de seu coração difectuoso, peta reconhecida austeridade de seu carreter.

O que a litteratora portugueza deva ao acollidores

O que a litteratora portugueza deve ao ocolhimento que sempre the faz a imprensa hrazileira, eloquentemente o saberia contar o glorioso morto de quem começamos a escrever e que nos folheims dos jornaes fluminenses tem das suas melhores pagunas. As correspondencias de Eça de Quetroz para o firasil occuparam-lho uma das melhores partes da sua activa vida litteraria. Se da interatura passarmos a observar o que se passa em outros ramos d'arte, vocemes sampre o mesmo fentental acolhimento. El raro o mono em que uma ou duos companhias theatraca portuguezas não vão pelo Brasil conquistar um pouco de gloria, colher um pequento bem-extre.

tuguesas não vão pelo Brasil conquistar am ponto de gloria, colher am pequenino ham-extar.

Ha mais companhas portuguezas representando n'este monento no Brasil de que em todo Portugal. Lisbos e Porto tiveram os seus theatros quasi todos fechados durante o verão. Apenas o theatro do Principe Real deu siguas expectaculos durante os ultimos dias de agosto. O theatro da Trindade, em obras, que se demoraram, ponde abre apenas ha dois dias. Diga-se, porêm, a verdade tardou, mas arrecadou. A Volta do Mundo, moito hem posta em scena, teve o exito que mereira.

Vae apelecendo falar em theatros, que já la vão os caloros. Até jó tivemos dias de perfaito inverno, horas e horas de chuva, vento a sibillar rijo do sudoeste, inundações, todo o sabido cortejo. Não houve trovões, felizmente, que se á verdadeiro o dictado

> Lua nova trovejada Trinta dias é inalhada.

tinhamos o inverno já comnosco e que bonito se

ennunciava l Um verdadeiro dia de dezembro, dos mais as-

peros e cerrancudos.

peros e cerrancudos.

E nos estavamos mai costumados. Um outona muito temporão não era motivo para que se nodasse prevenido contra a invernia, que fez ir pelos area amuito chapéo de palha, muito espantado do banho e da gymnustica.

O tempo in um encanto. As tardes muito amorosas, doiradas, já com pequenspos tons melancholicos, tembravam o verão de S. Marthinho, de que so não tinham o perfume. De repente, uma notte, grossas pingas de chara vieram acorder nos bancos da Aventda um veraneantes do sitio, debancos da Aventda uns veranenntes do sitio, demorados até mais tarde; o vento começou virando; toda a manbã o sol, de sobriolho carregado, viu passar pasmado do anacronismo, grossos rollos pardacentos, com que o sudovate the tapava o mundo; pelas onze horas as cordas d'agua eram da grossura d'um dedo e as biqueiras faziam seu officio lançando jorros d'agua das calcadas.

Entretanto embascayam os cirios para a Outra

Entretanto embaccavam os cirios para a Outra

Banda.

E o tempo d'elles agora: Senhora da Atalaia, Senhora do Cabo, Senhora da Saude, festas dos solteiros na freguezia da Ajuda, grandes preparativos em Cescaes Bom é, quando o tempo ajuda. Por todos esses arredores de Lisboa não se oure senão musicas e foguetes, loas e sermões Foram tambem apora as grandes festas ao Senhor da Serra em Bellas, com maior concorrencia, mas menos pitrorescas, desde que vinte combolos extraordinarios, além dos maitos que tasem de Lisbas para Cintra, desemborcam na estação de Queluz milhares de passageiros, que seguem cantando, rindo, chalaceundo por aquella estrada fora, entre nuveas de poeira, que centenas de carros levantam.

de corros levantam.

D'antes na carros eram sos milhares e a festo começava o duas leguas de Bellas, na estrada de

Sino as festas do povo, preso pelo trebalho, um anno inteiro, na obra ou na officina e a quem dois ou tres dias de foiga e de alegria bastam para descunço entre tantos de labutar de sol a sol. Por isso é ver com que aincendade elle ri, com que enthusiasmo val, com que saudades volta, como depois conta o dia inteiro, a merenda no chão, as passagens que la houve, as saudes que se baeram. E' que é preciso aproveitar e, quando um dia não días, o dia ha de ser alegre.

Se um dia são dias, campeis a sensiboria, que moderno, a felicidade. E por mo onde os com constancia felizes levam a vida esta corre monotona, e toda a fexta com programma previo deslisa

tona, e toda a festa com programma previo deslisa

R'uma carrungem de terceira classe, que parte para Bellas com quarenta e otto passageiros, vai mais alogris do que existe em todos os casinos d'essas terras de villegiators, que enchem os jornaes com discripções de bailes, jogos, concertos a niceses.

jornnes com discripções de bades, jogos, concertos e pic-nics.

Lisbon na maior dos tristezas continúa a accondar os bicos electricos da Avenida para meia dusia de passentes, que, entre as otto e as dez da noite vão gravemente desde a Praça dos Restauradores ate defronte da rua das Pretas e voltam da rua das Pretas as da Praça dos Restauradores. Param, uma vez por outra, a ouvir o homem da rabeca, atrasam o passo adeante d'umas mulheres que no escuro parecem bontas, e la vão depois atrastando-se, ora na sombre das arveras, ora no claro da luz, no beton pranco e preto como um taboleiro de xadrez.

Anda pelas praias ou thermas a maior parte da

ora no claro da luz, no beton branco e preto como um taboleiro de xadrez.

Anda pelas praisa ou thermas a maior parte da população rica. Outra foi até Paris, d'onde constantemente nos chegam novas dos nossos patricios, e boas : as maiores recompensas, medalhas d'orro, elogios em toda a linha.

Ha dias chegasam so Porto os bombeiros mucipaes d'aquella cidade, que obtiveram em Paris o primeiro premto dos campeonatos, mite quinhentos francos e uma lindissima toça offerecada pelo Presidente da Republica.

A recepção foi, como era de jestiça, enthusiastica, tomando n'ella parte a camara municipal, todas as corporações de bombeiros do Posto e arredores e muito povo, que acompanhou os vencedores no concurso internacional, desde a estação até aos paços do concelho.

As grandes festas continuam em Paris, cuja exposição será prorogada até fins de novembro.

Ultimamente um telegramma pos em alvoroço a grande capital, transmittindo uma noticia cuja inverosimilhança faz crer na sua possibilidade. Ultimamente tudo tem sido assim, tudo o que acontece é inverosimil

Diz-se que o imperador da Allemanha visiterá a exposição, sendo n'essa visita acomponhado pe-lo imperador da Russia, que confia bastante na sua popularidade entre os francezes para não re-cear uma má recepção ao seu apresentado. Todos amigos.

O telegramma conclue dizendo que a noticia foi

bem recebida.

Muitos amizades, como se vê, a não sér que a

Porque andam todos desconfiados. Dizem noti-cias de Londres que os americanos retirarão as tropas que teem no Geleste Imperio, se a Alie-manha e a Russia não explicarem claramente os seus propositos.

A questão vat-se entretanto acalmando e já as

bandeiras russas e francezas fluctuem nas torres

do palacio imperial.

Como a China està longe d'aquella pacata simplicidade em que nos tinhamos costumado a vel-a, arravez d'uns quadros de opera comica, de figurinhas com cabeças de marfim nos legues, de boas mandarias de roliços ventres nos bojos das jarras de possessos. de porcelana !

Tambem ella înspirou excellentes paginas a Eça de Queiroz n'esse bello romance de fantasia, o Mandarim, cheto de espirito, de observação, de caricatures que, com serem tão carregidas nos traços, são ainda verdadeiros estudos de caracteres

Quantas e quão extruordinarias quatidades concorriam n'esse homem, que bem merece por isso
a grata manifestação que se prepara para o dia em
que chegarem a Lisboa, a bordo do Africa, os
restos mortaes do glorioso escriptor.
Fala-se em pedir á camara para que mude o nome da tua do Carmo em rua Eça de Queiroz.
Não concordamos com essa parte da manifestação, que iria collocar um nome glerioso a par dos
de motios conselheiros Acados e islivar de peor
gente ainda. Seria ainda menos do que haver pedido para elle em vida um titulo banal de visconde.
Amita não ha muitos días, om vereador protes-

dido para elle em vida om titulo banal de visconde.

Amda não ha muitos dias, om verendor protestou na camara contra a mudança do nome d'um pareo em cuja esquina se quiz immortalisar um notavel desconhecido.

A melhor razão que se da para tal mudança lembrada agora é ser a cua do tinemo communicação para a rua Garrett que vai car ao tiargo de Camões. Haverta assim tres nomes consecutivos de homens a quem muito deve a gloria das de homens a quem muno deve a gloria das letrras portuguezas. Ora o que devia propôr se n'uma ossentida de escripcore era que a rua Garrett voltasse a ter o nome antigo, por que todo o povo, que afinal e sensato n'esses assumptos, ha de sempre conhecel-a

Deixemos, ja que infeliamente usaim tem de ser, Deixemos, ja que infeliamente assim tem de ser, case previlegio a vercadores sem noções d'arte nem de historia, que asum se obsequeiam mutuamente. A historia, a arte, o bom gotto e até o bom seaso prohibem essas mudanças, que apenas servem para maiores confusões, untre as quaes muito seria a de poder suppór-se que Eça de Queirox valeu tanto como muisos, cojos nomes florescem pelas esquinas de avendas e ruas e que fotam ou são simples sombras de zeros.

O sentimento ordena muito mais em favor de quem foi um dos maiores escriptores d'este secu-

quem foi um dos maiores escriptores d'esse secu-lo e das maiores glorias de Portugal.

Não é motivo para esquecermos outros. Quem leu meia dusis de paginas da Vida de Nuno Alsures sabe o que esas palavra (armo significa. Eça de Queiroz sabia-o perfestamente, porque tinha como Oliveira Martina respeito pelas nossas valhas elores. velhas glorian.

Deixemos em paz os nomes das ruas. N'ellas multa vez se acha escripto a historia d'uma cidade.

João da Camara.

CARTAS DA EXPOSIÇÃO

-010---

Se todos os dres fossem como esse quinze de agosto, tinham os empresarios da esposição feito um negocio maravilhoso. Perto de seis comas mil entradas! Calculem. Dons vezes toda a população de Lisbon I

de Lisboal

Os combolos desde a vespera não fiziam senão despejar virjantes por todas na estações, que se erguem dentro d'este Paris immenso, agora immensamente accrescentado na sua população.

Mal um homem se podia mezer, apertado por todos os lados, levado muita vez com os pés no ar por essa onda immensa, que quasi toda se dirigia para a porta monumental.

A' noite a iliumnação foi brilhantissima. Imaginem, se podem, o effeito que pradicios todos illuminados, as fontes do Campo de Marte, a Torre Estfel que parecia em braza.

Um deslumbramento!

Quinze d'agosto! A data recordaya a varios ve-

Um deslumbramento!

Quinze d'agosto! A data recordava a varios velhotes, homens de meia edade pelo menos, outras
festas, outras illuminações, que n'aquella noite
aonos a fio se repetiram. Era a festa de Napoleão.
Esse homem, le Petit, unida por aqui conserva
seus fanaticos. Quando aqui esteve o Imperidor
da Russia havia quem gritasse com boa vontade
dos pulmões: Vive l'Empereur! E não se sabia
ao certo, de que imperador falavam. De tudo isso,
a proposito de luminarias, conversamos n'essa
noite.

noite.

E ainds, a proposito de imperadores, se torna a conversar muito.

Dir-se que o Imperador de Allemanha virá visitar a exposição de Paris, mas que, pelo sim pelo são, será acompanhado pelo seu collega da Russia, que, como sabem, tem em Paris fanaticos e é, pode dizer-se, popular. A noticia não tem cara de verdadeira, mas ha quem creia n'ella e quem deseje que tal succeda para garantia de paz.

A proposito. Vende-se aqui muito um bilhete postal illustrado, que não deixa de ser curioso. Representa um automovel, todo florido, levando os reis dos principaes estados da Europa. N'uma bandeira lê-se: Vive le paix l'Todos os soberanos parecem uns com outros na melhor das harmoniza. O nosso rei D. Carlos lá vai saudando quem pasaa com o sen honnet de marinha. Por baixo lê-se: Le clou-reve de l'exposition.

Um lindo sonbo com effetto, que a viagem dos desa grandes imperadores decerto ajudaria.

A exposição será prorogada atéfins de novembro. Parece ser uma medida monto acertada, tanto maja que o verão de S. Martinho não é previegio das nomas nações do sul. Dizem me maravilhas d'esse tempo em Paris, que é, frequentemente formosissimo, depois das primeiras chuvas e não saras vezes das primeiras neves.

O que infelizmente velu trazer a estes ultimos festejos uma noto bastante dolorosa foi o desas-

simo, depois das primeiras enuvas e mo saras vezes das primeiras neves.

O que infelizmente velu trazer a estes ultimos
festejos uma nota bastante dolorosa foi o desastre, que no sabbado se dau na passerelle dos Invalidos e do quel resultou a morte de trea pessona
e gravisomos ferimentos em muitas outras.

A passerelle não era felumente musto alto, tras
metros apenas. Uma parte do parapeito desabou
a centenares de pessoas cahiram d'aquella altura,
ferindo se gravemente na quada, sinda maio feridos pelos que sobre ellos cabiram. A confusão foi
enorme; não se ouviam senão gritos de dár.

Um outro ocastre se dou tambem em Paris,
de que não daria conta, pois foi muito longe da
exportato, se eu não foise un monsieur qui l'a
redape belle.

Sompre qua ha uma desaraça todos estiveram
por um triz a ser victimas. É sabi lo. Pois d'esta
vez, sou um d'esses.

A's 7 boras da incide na Praça de Clichy abal-

Vez, sou um d'esses.

A's 7 horas da incde na Praça de Clichy abalroasens um omnibus e um tromway electrico. O
omnibus ticou todo partido, atrado como foi a
groade distancia, com seus cavalios e passageiros.
Pois eu vinha logo atraz; voltava da expusição e
la á Villeste jantar com um meu smigo brazi-

No local falava-se muito em muitos mortos, mas a verdade é que apanas houve una seis feri-dos de gravidade.

Passemos a noticias mais alegras.

Passemos a noticias mais alegras.

Não foi feio o resultado obtido pelos expositores portuguezes. Bastantes grand-prix, moitas medalhas d'oiro, mutussimas recompensas.

Os bombeiros do Porto fizeram um figurão. Que bella recepção lhas ha de tar aido feita na cidade invicta! A promptidão com que resolveram o problema que lhes foi proposto e o desemberaço com que executaram todos os seus trabalhos de perigora gymnastica, alcançaram-lhes o primeiro premio no camponento: mil o quinhentos francos em dinheiro e uma bella taça offerecida pelo Presidente da Republica.

Na festa da distribuição dos premios falaram os seas. Loubet e Milleraud. Lá vimos no correjo a nossa bandeira, anudada com muitas salvas de palmas.

Sempre consola,

Paris-76 de agusto de 1900.

M. G.



AS NOSSAS GRAVURAS

JOSÉ MARZA EÇA DE QUEIROZ

(Notas biographicas)

O grande romancista portuguez, cuja perda é deplorada pelos homens de letras de todas as nações, será brevemente transportado para Lisboa a bordo do Africa. Os representantes de quasi todos os jornaes da capital, reunidos na sala da redacção do Dia, resolveram nomear uma commissão que tratasse deconseguir do governo o transporte do cadaver do Havre para Portugal a bordo d'esse navio de guerra ou de alguns dos novos cruzadores, se estes viessem primeiro Assim se fará, visto o governo estar de acordo e já haver o consentimento da familia de Eça de Queiroz.

O corpo será levado do Terreiro do Paço até an comiterio n'um dos curros triumphaes, que são propriedade da camara municipal. O chefe do es-

lado será convidado a fater-se representar.

Os homeos de letras terão assim feito a sua manifestação a um dos mais gloriosos vultos da netual geração, o qual até hoje não reve entre

netual geração, o qual até noje imo leve entre nos rival no romanco naturalista e pode hombrear com os mais notaveis do mundo. Filho do Dr. Teixeira de Queroz e da ar D. Carolina Eça, José Maria Teixeira de Queiroz nasceu em 1846, na Povos de Varzim e formou-se

nasceu em 1846, na Povoa de Varzim e formou-se em Coimbra no anno de 1807.

Entrando na carreira administrativa foi nomendo administrador do concelho de Leiria. A sua estada o'aquella terra de provincia devemos o seu primeiro grande romande, depois refundido, augmentado e dado como definitivo, peto auctor, O Crime do Padre Amara.

Não é verdade que a publicação d'este comance motivasse qualquer polemica com o auctor de La Faute de l'abbe Mouret. Quando o romanca de Zola apparaçau, já O Crime do Padre Amaro coreia mundo, tendo apenas um ponto de contacto com o romance francez. no titulo.

Eça de Queiroz ja escrevera com Ramalho Ortigãos Os Misterias da Estrada de Cintra no qual com um assumpto a principio rocambolesca os dois escriptores provaçam seus bellos taíantos e commovarum Lisboa intera, excitando dhes a curioxidade.

riosidade

riosidade.

Em 1870 Eça de Queiros foi a concurso para consul, obsendo a major classificação e on 1872 eta nomeado consul da Havana, para onde partia. O seu bello nome letterario estava festo. Artigos em varios jornaes, contos, e sobretado as Farpas, tambem de collaboração com Ramaño, bavom-o classificado. classificado.

Classificado.

Gomo consul em Havana prestou relevantes serviços e, com perda dos seus melhores emolumentos, vibrou um golpe decisivo na immoralissima emigração que para Cuba se fazas de chinezea pelo porto de Macao.

D'uma carta que Ramalho ha annos duigiu à st. D. Guiomer Torrezão copiamos um persodos: «Mas o encanto da obra d'arte não e senão uma parte relativemente mínima no encanto total, que é o apanagio do parieito artista. Por tato en Eca de Quetroz eu prozo ainda mais do que o eminente homem de letras o homem de coração terno e de immaculado caracter que o elle se conjunta, o alegre compadre, o primi companheiro, o elegante conviva, o primoroso camarada, o lent amigo.»

nheiro, o elegante conviva, o primoroso camarade, o leni amigo.»

O coração e o esracter de Eca de Queiror definiram-se no facto que succintamente apontamos.

Transferido para New-Cartle em 1874, para Bristol em 1876, foi finalmente nomendo em 1888 consul de Portugal em Paris.

Trabalhando constantemente, seu nome, ora nos apparece assignando inimitaveis chronicas nos iprones brazileiros, ora nas capas de novos romances sempre avidamente procurados.

Uma vez por outra, avistavamos em Esboa a sua figura olta, magra, o seu monocolo prescrutodor.

Além do trime da Padre Amara os mais notaveis romances de Eça de Queiros são, O Primo Hazilio, O Mandaria, A Reliquas, e Os Maias.

A Illustre Casa dos Romires, cujo conclusão não chegou a apparecer na Revista Moderno por ter terminado a publicação d'este jornal salura bravemente em volume.

Eça de Queiros deixou concluida a prameira parte do seu livro As cidades e as serras a pelo menos adeantudissima a segundo parte.

parte do seu livro As cidades e as serras a pelo menos adeantadissima a segunda parte.

Os almanacks encyclopedicos publicados em 1896 e 1897 pelo fallecado editor Antonio Maria Pereira foram feitos sob a direcção de Eça de Queiros, que para elles escreveu prologos primotosos, dignos do mais notavel dos estylistas.

Em folhecios publicou na antiga Gazeta de Portugal, os romances Senher Diaba, Memerias de uma freira a o Milhafre, e sinda n'outro jornal A Morte de Jesus.

Lea de Oueiroz estava trabalhando, quando a

Morte de Jesus.

Lea de Queiroz estava trabalhando, quando a doença o veio prostrar em romances iospita los nas leodas de S. Christovam o bom gigante, e de S. frei Gil, o celebrado bruxo portuguez.

Da corta já citada de Ramalho Ortigão seja nos lícito ainda transcrever um paragrapho: «Como nada é mais doce ao perfido coração humano do que o anniquilamento das coisas que com mais taveja se admiraram, muitos pincham agora de satisfação dizendo-nos que acabeu o naturalismo, de que o meu amigo foi o porta-voz em Portugal. Boa novidade I tambem o sr. D. João VI morreu, mas escusam os críticos modernos de se dar aros, porque não foram elles que o mataram. O insturalismo findou simpleamente porque os homens de genio por quem elle foi cultivado o au-

biram à mais alte perfeição que pode attingir a forora. Mas quem prameiro nos annunciou que o naturalismo morrera para a arte foi o mesmo auctor do Primo Basilio, mdo buscar ao Flos Sanctorum e aos Bolandisias, ao symbolismo das lendas christás, ao maravilhismo dos agtologios, ao illuminismo dos Fra-Angelicos e dos Memlings, a inspiração do seu povo livro sobre a vida de S.

Dizem-nos que d'esses livros mysticos nigumas paginas pelo menos ficaram completas. Maravithosas devem ser; pois que Eça de Queiros já revelára com que inspirado estylo poderia escrevelas, com que iuminosa fantasia ideal as.
Em 1878, a proposito do Primo Bazilio, Guerra
Junqueiro publicou um artigo bello, em que se mostra profundamente com novido pela allissima revelação de salento, que o deshigilorara o aquellos

tra profundamente com novido pela allissima revelação de intento, que o deslunibrara o aquellas paginas immortaes. Referendo as ao estylo de Eça de Queiroz acha-lhe qualidades admiravets, que define em linha- enthusiasticas. Termina, porem, o elogio com uma pequena adversativa, maito verdadeira em 1878 e que por hoje não ter cabimento copiaremos para maior glorin ninda do escriptor agora sem macula: «Intelizmente Eça de Operos pão conhece ainda todos es recorsos bricriptor agora sem macula : «Intellamente Eça de Queiroz não conhece ainda todos os recorsos brilhantes de que pode dispor, manejada por um espirito moderno, a anuga lingua portugueza. A's vezes a sua idéa rebenia o involucro que a contem Faz lembrar um gigonte com um casaco muito apertado, que, estotrando de subito, deixasse ver, la niamente com uma camias, uma musculatura poderora. Ora na lingua portugueza ainda ha o canno necessario para Inibat um fato completo. o panno necessario para talbar um fato completo peta medida de Sansilo.

Ora Sansão mandou fazer o fato, para nos ser-

virmos da pittoresca imagem do grande poeta.

Eça de Queiroz foi caudo com a se.º D. Emilio de Castro Pampiona, trma do se Conde de Regende e senhora de ultissimos dotes de espirito e de coração

Deixa quatro filhos.

A todos os seus parentes envisinos a expressão do nasso sentimento.

ANTONIO TEIXEIRA LOPES

Triamphalmente entrou em casa de seu pae, em Villa Nova de Gaia, o insigne esculptor portuguez.
Faz bem á alom lambrarmo nos de que tanta gratidão, são juste, filominou os corações, em hon-ra d'um dos maiores artistas de que possa, em todos os tempes, honrar-se l'ortugal. Antonio Toixeira Lopes recebeu na exposição de Paris um grande premão pelos seus trabalhos de esculotura.

de esculptura.

O seu nome não era na grande capital o d'um desconhecido. Provum-o as recompensas obtidas nos exposições do Salon pelas estatuas do Caim e da Viura. Teixeira Lopes, discipulo de Soures dos Reis

na Academia do Porto, foi, em 1885, completar os seus estudos em Paris, onde, deide logo, revelou os dotes de artista, que em toda a sua obra, a passoa dotes de arlista, que em sous a sua obra, a passon gigantes, progressivamente foi confirmando, e que o collocarom por fim no aito cume, onde so ascendem as grandes glorias indiscutiveis.

E é assum a do esculptor portuense, o notabilissimo auctor d'essas niaravilhas, que hoje o interio mundo tem admirado, e que tantas vezes nos comportes com a elta e mystica espressão das

suas obras.

Varias veres se tem o Octavente referido aos trabalhos de Teixeira Lopes. Mais uma homenagem lhe vem hoje prestar publicando a gravura da estatua da Historia, desimada ao tumulo de Oliveira Martins.

Descrevendo a diz Antonio Arroyo no esboço eritico que publicou sobre a obra de Teixeira Lopes.

«A figura, maior que o natural, apparece sentadu d'atto, o busto orguido e a cabeça, que se projecta na rosacea aureolonte, olhando para longe e
ma pouco para cima; veste uma tunica que she
deixa si postas dos pés a descoberto e, por sobre
os hombros, um manto curto na frente, levemente
descabido no petto e descido nas costas até ao
chão. Sobre os joelhos, n'um grande livro aberto
em que pousam paimas e folhas de carvalho e de
que pende a cruz d'Aviz, descançam immoveis as
mãos nervosas, descastados e longas. A cabeça
com os cabellos em madeixas desfeitos e cahidas
e os restos d'uma coroa gioriosa que parece quee os restos d'uma coros gloriose que parece que-rer desprender-se, é forte d'ossature; longo o ros-to e macerado; o fronte ample, torturada calmos e enormes os olhos; o mariz fortemente aquilino; a bocca entreaberta e paralysada, contratiando estranhamente com o queixo inutilipente volun-

tarioso na sua robustez e proeminencia Domins-a, immobilisando-a, o presentimento tragico d'una pavorosa camatrophe, sem que comtudo softram nem a nobreza da expressão, nem a atti-vez da attitude; uma leve esperança drige lhe va-gamente o olhar dorido para um ponto longiaquo, por cima de cousas que se diria, não querver «Inexcedivel de simplicidade, homogenea am

todos os pormenores que não pertencem a epoca alguma, essa tigura parece cievar-se infinitamente e tem o maximo sentimento heraldico da aria gothica; e sendo d'uma terribilita formidanda, verdadeiramente dantesca, penetra-a todavia uma onda de bondade, ou methor de saudade amarga, dolorosa. Ao vé-la, pensamos fatalmente que pelo seu espirito perpassam os threnos do Danto:

Nessun maggior dolare
Che recordare del tempo police
Nessu misoria

«E entretanto a esperança existe; Martins na sua obra não disse como a posta ao findar do

E carlde, came carpa marta carle

«Não. Martins termins o seu Partugal Contemporamo, perguntando se o povo «Dorme ou sonha? Ser-lhe-lia dado acordar ainda a tempo?»

«Com effeito, Tenzeira Lopes, viu a imagem terrivel da Historia, ou untes da Alma da Patria, airavez da obra do malo, rado escriptor; por Isso começou por asaental-a no gothico da Batalha, o padrio glorioso da nossa independencia, isto é, da condição primeira da nossa vida nacional, lustamente guiado por una finissima intuição, é que elle não foi buscar á Renascença, ao seu estylo ou aos seos derivados, quer os elementos architectonicos do monumento, quer o modelo a segur na representação formal da symbolica figura. Não proce seu pois segundo o uso corrente em obras d'esta instureza, não empregou a forma altegorica triumphal das mulheres robustas e alegres d'essa epoca pagan, seosculista É, a nosso gres d'essa epoca pagan, sensualista E, a nosso ver, muito bem andou; porque, niem de nada ga-nher a arte com mais uma estatea decorativa e pomposamente banal que precederia de lmitação, tacto é que a concepção do historiador não ba-versa sido, por essa forma, interpretada com consciencia e rigor .

Além d'esta estatua maravilhosa, muitas outras

obras de Teixeira Lopes concorreram para a glo-ria do nome de seu nuctor.

Recordemo-nos do que em Lisboa se passou quando na egreja de S. Domingos foi exposta a esculptura em mudeira da Roinha Santa Isabet.

Não admira portanto que á suu chegada a pa-tria o actista, que tanto nos honcou perante o mundo, fosse recebido como verdadeiro triumphador.

phador.

Que consolação para a sua boa alma! Que alegra a de saber que de alegra extava enchendo os corações dos seus, dos muitos unigos que o adoram, dos muitos admiradores que, ha moito, lhe prophetisavam o advento d'este dia de justiça e que, hoje, só não podem gloriar-se de haver lido no foturo, perque era facil a previsão.

Mais de cinco mil pessoas esperavam Teixeira Lopes oa estação das Devezas. As lanellas dos ruas por onde o cortejo is passando estavam adornadas com colclass. De todas eram atiradas penalas de flores sobre o artista. Muita musica, muitos foguetes, muitas palmas, muitos vivas.

O otelier encheu-se de amigos. Todos o felicitavam com o calor do entlusiasmo que a todos inspira o seu talento, com o amor que todos consagram á sua elma de singular formosura.

Uma festa commovente, commovente sobretudo porque foi justisame.

do porque foi justissime.

As Infantas D. Isabel Maria e D. Maria Benedicta de Bragança

Acompanhando o gentil retrato das dues infantas de Bragança, que publicamos n'este numero, pedimin venis ao nosso estimado, cullega A Nação, para transcrever o sentido, delicado, o encantador ar no, com que o enmoldo rou a pensa do joven poeta Alfredo Serrano.

Il de agosto.— Anotversacio de Son alters Real a lefanta Dena Maria Benedicia.

São duas Infantas de Portugal, duas creunças encantadoras, inscientes das lutas da política, levadas tão so do desejo de trajarem... a moda do seu paiz!



ANTONIO TEIXEIRA LOPES

E como se ceparte por essas duas physionomisso quer que seje de triste—a tristeza do exilio em que nusceram e vivem — dilundo-se n'oma bondade e reflexão precoce, se bem que herdadas! É comperar retratos : na mais nova, que hoje completa os seus quatro sanos, revê-se aquelle semblante de santidade e intelligencia, que sempre foi o da prestigiosa Rainha, hoje Monja, Dona Adelaide de Bragança; na mais velha, espelha-se a alma Carinhosa, a virtude, o fino e locido espirito de sua Augusta Mãe, e para nês Rainha. Dona Maria Thereza de Bragança

Muria Thereza de Bragança

Muria Thereza de Bragança

Não teem biographia essas duas infantas; e se
a tiveram, ella ahi fica nas linhas sentidas que
vão lor-sa, traçadas por quem de perto as tem
tratado, e já compartilha des amarguras do exi-

lio.

Aqui, e publicando esse grupo adoravel so queremos consignar as nossas saudações e respeitos pelo día de hoje, e dar sos nossos bona amigos, áquelles abbratudo que vão rever n'aquelles trajes a lembrança permanente que de Portugal vive em tão longes terras, o saudavel ensejo de uma commoção grata e hoa, como a por nos sentida so ver a photographia original.

Enojam-nos confrontos; detestamos a popularidade ganha em aras sacrificadoras da verdade ou por processos de illusão aos ingenuos. O que ahi fica é, por assim dizer, roubado á vide intuma do Exilio; o que vae ler-se d apenas uma pagina sincera da chronica da nossa corte.

Se existe alguma consolação para exilados e para aquellas que os acompanham, é decarto saberem os primeiros formar do seu exilio um ninho onde se retempere a coragem e a visão do futuro e os segundos gozarem de um pequeno paraizo, onde tudo fóra doce se não existisse a lambrança da patria ausente. Se a Familia Real Portuguezo constitue no seu amargo exilio o modelo mais perfesto de integridade de caracter, honra, patriotismo e amor a Portugal, os que a acompanham compensam bem a tristeza de se verem lange do acu paiz, considerando que aqui tambem ha uma praquenina patria. Por estes castellos principescos, semeados no meio dos campos, onde ainda reside uma atmosphera de notreza, onde o povo é humilide e bom e os senhores generosos e bizarros, no meto d'esta vegetação pesada e escura, debaixo d'este céo carregado o ameaçador, ou, uma vez contemplando e paizagem que a neve empoa de branco, outras querendo perfundar o fundo d'esse abysmo sem fundo de onde a chava cae a cordas, encosto-me á janella de algum torreão rendilhado a pensar no meu sol claro e ardente, no meo céo azul e claro, nas minhas urvores alegres e buliçosas. E, se por estes compos fóra, tudo me fala uma lingua que eu não entendo, so os meus olhos não comprehendem o sol raro e o céo toldado, se os meus ouvidos aão comprehendem o murmurio das arvores e as

comprehence as planetes onde nuvens de corsos negre am e as montanhas onde nassens de nuscres acrobaticam, ao me-nos, porsas adentro dos castellos eu entendo bem a expressão dos rostos e voxes que felam, posque falam portu-

No Tyrol eo ca Bobemia, na Baviera do na Styria, os cartellos modasa, as arvores teem um verde mais ou menos claro, o ceo e mais nu menos nebuloso, mas a negur e a mesme, mas fallae sempre portoguez em casa dos descadentes de D. João IV. N'este pequenino mundo portoguez em casa dos descadentes de D. João IV. N'este pequenino mundo portoguez em casa dos descadentes de D. João IV. N'este pequenino mundo portoguez em casa dos peremos de almas de orro a almas de orro. Que grande alegría não se note ao ver n'esses castellos, pelos parques ou pelos saíões, dois pequeninos cates, duas princezas de torra edade, que poem na gravidade de tod a casa uma sota titas e como duas borboletas pousando tobre um feixe de lyrios! Portuguezas de a seimento, portuguezas ja tuguezas de nascimento, portuguezas já

por educação, portuguezas sobretudo por indole propria, as duas Infantas, primetras filhes do segundo matrimonio de El-Rei, folam sempre portuguez; os versos de loão de Deos começam a seribes familiares e não ha uma das suas orações qua não sejam ditas em portuguez. Se virem um atlas, com uma graça infantil e encantadora, folheimmo logo e em certa pagina, ou só, ou n'um mappa da Europa, com uma expressão subtil propria de sua mãe, apontam alli n'um canto, dizendo:

— Aqui é Portuga!

E é Portuga!, é, que as pequeninas Infantas ja conhecem em todos os seus recortes e linhas, como uma pessoa conserva gravados na memoria todos os contornos de um retrato de familia. E quantas vezes, ao fundo dos vales do Tyrol ou nas estradas da Styria, quanda os combolos passam, as encantadoras princezas perguntam resolutas á sua professora portugueza que sempre as acompanha.

lotas à sus professors portuguess que semple se scompanha:

— Aquelle é o que vae para Portugal?

E quasi sempre a grande cobra de ferro, rengendo as suas articulações, passa assombrando, ameigada por olhares de mojo, como se ella fosse realmente para Portugal! Mas as illusões torpam-se de vez em quando em resoluções e muitas



A HISTORIA - Preminda com grand-prix, na Exposição Universal de Paris ESCULPTURA DE TRIXEIRA LOPES

occasion se ouviu ume das Infantas dizer du-

occasiões se ouviu ume das Infantas dizer durante um passeio:

—Se o comboio passa, vamos para Portugal!

Se as voxes infantis não teem ainda a consciencia das coisas! Se as duas princezas soubessem o que é uma guerra fratricida, um rei que sahe do seu legatimo reino, um exilio que se prolonga ha setenta annos! Tenho mesmo confiança que, quando chegarem á edade de o saberem, o exilio seja pasado já, e a historia portuguez!

De uma menguico e intelligencia extraordinarias, que prendem e encantam quem tem a felicidade de as conhecer, us duas Infantas Dona Isabel e Dona Benedicta começaram já a mostrar-as um modelo vivo das virtudes de seus Avas, de seus Paga e de seus Tios! Isto é, ellas são deis novos rebontos n'esta arvore da verdadeira familla Bragança, que numes será extincta e que um dia pro-

O CYCLISMO

9 - Doenças que melhoram pelo uso da bicycletta

Todas as doenças que diminuem a nutrição tiram beceficio do ssport velocipedico; apontamos a uricemia, a golla, a obesidade, a diabete azoturia, as colicas hepaticas e nephreticas. Na diabete assucada deve recear-se o coma pelo uso da

bicycletta em excesso. Um dos effeitos mais munifestos do cyclismo Um dos effettos mais munitestos do cyclismo consiste nas melhoras da dyspeptia nervosa, e da constipação. Os doentes vêem melhorar-lhes a digestão, voltar o apeste, desepparecer o metornimo e regularisar-se-lhes as evacuaçõe. Comodo, em caso d'appendicite, deve se ser prodente e aconselhar o uso muito moderado. Deve-se recordar a theoria rque tevo certa voga) que grande numero d'appendicites eram n'estes ultimos annos

sobretodo os neurasthenicos em quem a doença se desenvolveu apoz fatigas excessivas, tristexas, preoccupações de negocios, doenças agudas, etc. fistos doentes não fazem parte da grande familia necropathica e a sua affecção e mais facil-

mente curavel.

Não acontece o mesmo com os neurasthenicos hereditarios; a doença n'estes está inveterada e resiste a todos os tratamentos os mais bem dirigidos, apezar das melhoras passageiras.
Esta distincção estabelecida por Charcot de la

Tourette, e fundamental.

O que acabamos de dizer é tanto mais importante que, em certos individuos menos predispostos, desenvolve-ao, em seguida a este exercicio, um estado mental particular que consiste a um especie e actumatismo que entorpece o pensamento com o auxilio das sensações physicas, o que explica que certas pessoas encontram



INFANTAS D. ISABEL MARIA E D. MARIA BENEDICTA DE BRAGANCA

ximo expandiró os seus ramos e flores no calor do nosso sol é á doçura das nossas notres! É como em tudo são portuguezas, não ha dia de festa, não ha occasião azada, em que ellas não selam na primeiras a pedir que lhos vistam os tatos portuguezas, os costumes característicos do norte do paíz, trabalhados por mãos portuguezas e trazidos das soberbas regiões do Minho!

E é por tudo isto, no meio d'esses campos que não são os meus e d'esse sol que não me aquece, que eu me alegro sentindo que Portugal vive aqui uma vida de amor n'esta familia, onde as doas princezas são ornamentos de preço inesumavel! Se alguma coisa lhe póda já começar a ser agradavel é o trem sabendo que, se ellas pensam em Portugal continuamente, os portuguezes pensam em suas Altexas e em seus Augustos Paes.

Alfredo Serrano.



devidos em grande parte ao abuso da bicycletto.

A chlorose o a anemia são particularmente meihoradas pelos exercicios cyclistas. Os sopros anemicos desapparecem, segundo Bouchard, e o ostado geral melhora visivelmente; o apetite renasce, a constipação desapparece, a face coras-ce ha como umo renovação da actividade de todas as

funcções organicas.

As affecções nervosas, organicas ou não, são equalmente tributarias do uso da hicycletta. Hammond refere cerio numero d'observações d'hysterias, paralysias alexolicas, contractura, neurasthenia vantajosamente combatidas pelo sport velocipedico.

São principalmente os doentes atacados de

principalmente os doentes atacados de neusthenia benigne que se curam mais de-pressa; outros, sendo a forma grave, não devem fazer uso da bicycletta, porque à depressão geral das forças ajuntar-se his a latiga, que ainda di-minuia a resistencia já tão enfraquecida do syste-

Muitos neurasthenicos devem á bicycletta a melhora dos symptomas que sentem. Mas são

n'este sport o esquecimento momentaneo das

liste estado inconsciente d'automatismo, mui-to bem descripto por Tissie, pode ir até à loucu-ra, e cita-se, na America, verdadeiros successos de demencia e de mania ambulatoria. Deve-se accrescentar que estes casos são carissimos.

VI

DO TRENO

t - Trene

Treno 6 a reunião de exercicios que teem por fim tornar o mais completa e rapidamente possi-vel um homem ou um animal aptos para suppor-

tar certo trabalho.

O facto de estar trenado comprehende uma modificação soffrido pelos orgãos. Esta modificação não 6 profunda nem permanente, adquire-se e perde-se muito depressa.

O homem trenado torna-se momentaneamente um temperamento particular; adquire uma nova

conformação que lhe dá aptidões especiaes, mas não meda o organismo; porque recahe na condi-çãe de vida d'onde o treno o fez sahir, perde em parte a superioridade que adquiriu. Para conservar o estado de treno, (em forma como dizen os trenadores) precisa persistis nos exercicios a que são devidas a conformação mais perfeita e a função mais facil dos orgãos.

Todos os exercícios do treno teem por objectivo um duplo lim:

vo um duplo lim:

1." Desenvolver a energia muscular,

2.º Augmentar a resixtencia para a fatiga.
Estes dous resultados obtem-se por meios empiricos cujos resultados a experiencia tem provado, e insufficientemente explicado os effettos.

O treno augmenta o volume das massas musculares e fecinia a reabsorpção das gorduras. Ora, a gordura d prejudicial debaixo do ponto de vista do treno.

o trabalho mechanico para certo movimento.

o trabalho mechanico para certo movimento.

a "Impede a refrigeração do individuo durante o trabalho, d'ohy augmento dos incompidos devidos ao successivo aquecimento do corpo;

3." Augmenta pela combustão dos seus elementos hydro-carbonados a producção do acido carbonico, o que causa mais censaço para um mesmo esforço muscular.

O emagrecimento é o primeira phase do treno; obtem-se polo proprio rrabalho que queima os elementos de reserva; torna-se mais rapido por meio de fricções, duches, massagem, banhos de vapor o purgativos se for preciso.

As praticas do treno, podem resumir-se em tres grandes precentos:

As praticas do treno, podem resumir-se em tres grandes preceitos:

1.º Évitor na alimentação tudo o que pade favorecer a reprodução da gordara perdido.

2.º Pavorecer a funcção do pelle.

3.º Fornecer à respiração um ar beni oxigenado.
Esta terceira condição é facilmente realisada pelo eveliera.

pelo cyclista.

De todos os agentes modificadores empregados pelo treno o mais poderoso é sem duvida o trabalho muscular, todos os outros metos são adjuvantes uteis, mas accessorios. So o trabalho muscular, pode aogmentar o volume dos musculos, e diminuir so masmo tempo os secretos do trabalho muscular.

cular, pode augmentar o volume des morculos, e dimouir ao mesmo tempo os tecidos de reserva. Sob a influencia do trabalho as combusides acceleram-so, as gorduras são que madas para alimentor a contracção muscular o as transparações auxíban o consumo procurado pelo trenado.

Pelo trabalho habitual a falia d'ar dictinue, as mesdas de despassociações acabam a pulmão ex-

perdas de desassimilação acabam, o pulmão experdas de desassimilação acabam, o pulmão expelle menos acado corbonico com traba ho egual e deixa d aliminar certos gazes mai definidos que resultam da combustão de materiaes de reserva, a pela deixa de exhalar tantas acidos gordos volateis, o rim depois d um trabalho muscular violento deixa de filirar quantidades d'ecido urico, d'uratos e outras perdas tão abundantes nos individuos não treundos.

Um ponto em que insistem os translocas d a

Viduos não trenados.

Um pento am que insistem os trenadores da nusencia de qualquer preocupação d'espirito, de qualquer emoção depressiva, de qualquer desgosto, ou qualquer excesso genesico. Os soffrimentos morass, as excitações, sejam de que natureza forem, diminuem a ouergia. Ora, com treno egual, o corredor que for dotado de minor força da vontade chegará mais facilmente no lim que o seu concorrente. O esgoto nervoso é uma causa poderosa d'inferioridade no treno.

Appliquemos agora estas leis gernes do treno ao

poderosa d'inferioridade no treno.

Appliquemos agora estas leis gernes do treno ao sport velocipedico.

Todo aqualle que quizer trenar em bicycletta tem de sujettar-ae a un periodo preparatorio que quelffica de treno preliminar. Esta phase um pouco ingrata não é seguida por todos, particularmente pelos omedores; mas, pora os corredores, tem sua importancia a deve ter o seu logar n'este estudo E' em semma uma entrada em materia, um ensaío do verdadetro treno em bicycletto.

No principio, teem logar os banhos, os duches, o individuo d obeso Com estas praticas, habituar-so-ha fa variasões de temperatura, tornará flexiveis e fortes as articulações e a musculatura, fa cilitará os funcções da pelle e augmentar-lhe-ha a resistencia para a fatigo. Por conseguinte, de vez em quando banhos como agua e sabão todas as manhás, duche frio.

Depois dove entregar-se a exercícios variados, hulteres, barras parallelas, trapesão, anneis, etc. A corrida, a marcha, a subida das escadas etc. servom para pôr em acção o actividade muscullar. Os movimentos de Rexão e dextensão dos membros inferiores e supenores terão effeito exervênte e "estos diversos grupos musculares."

2 - A alimentação

A alimentação representa um papel capital no

treno. O regimen que vamos aconselhar não deve de nenhum modo variar nas suas prescripções fundamentaes; tem por fim restaurar o consumo dos tecidos sem introduzir na economia pezo mor-

to, isto é gordura.

A ração diaria media d'um homem de saude é de 120 grammas de albuminoides, de 380 grammas. d'hydocarburetos e de go grammas de gordura.

Os hydrocarboretos e as gordaras devem ser supprimidas, ou pelo menos diminuidas consideravalmente

As materias assucarades devem entrar em mi-nima quantidade na alimentação, ou meiltor abster-se d'ellas.

Outro tanto diremos de todos as bebidas alcoo-licas, do cha, do café e principalmente do tabaco, cujo effeito prejudicial sobre o coração é bem demonstrado.

perce, os condimentos, os molhos gordurosos, os guizados, a carne de porco devem-se evi-tar attentamente. A digestão d'estos diversas sub-stancias é difficil, e dão origem muis facilmente á producção de toxinas que enchem o sangue e er-ritam o rim cuja funcção é indispensavel que se-ja perfeita nos exercícios de treno.

Os fructos assucarados, os loculentos devem ser-cejeltados, pode fazer-se uso de fructes secas, no-zes, amendos e avelas.

A carne, verdadeiro alimento muscular, os ovos, lacticinios formação a base do regimen alimen-

tar do trenado.

A's refeições não deve temar-se mais de meia garrafa de hebida. A agua con vinho ou agua pura convem perfeitamente. Deverá abster-se de cerveja, xaropes, etc. O chá iraco pode ser permit-

Não é possivel precizar exactamente para cada individuo a quantidade de almento que é precizo tomar; varia com o dispendio de força, o trabatho produzido e a resistencia individual.

Depois d'um periodo de treno deve voltar-se à

alimentação habitual não rapida mas gradual-

neite.

i alimentação do corredor, no momento de esforço, durante uma corrida de fundo, por exemplo, é totalmente differente.

Lin o que diz, a este respetto, o dr. CinqMars que é auctoridade no assumpto.

Está superahundantemente provado pela experiencia que, durante a corrida, é preciso não co-

A digestão é um trabalho; não deve juntar-se

este trabalho ao da marcha.

Deve escolher-se alimentos assimilareis, isto é, promptos a entrar no sangue sem exforco preli-minar do estomogo. Os elimentos de eleicão são os caldos fortes e o extracto de carne sob todas as formas.

Nada se pode comparar a esta alimentação, é o que deve constituir a base da alimentação do

Uma sede atrox acompanha inevitavelmente os

grandes esforços musculares. Esta sede, a senseção talvez a mais penível para o corredor de fundo deve ser combatida

por melos especiaes. O vinho é uma excellente hebida, mas, tomado em condições d'extrema fatiga, embriaga facil-

Deve ser tomado em pequenissima quantidade d'uma so vez, deve ser vinho tioto e de muito hos qualidade.

O café é moito util, apaga a sede, alimento e dá no systema nervoso a chicotada indispensavel. O chi) tem todas as ventagens o não estraga o

estomago.

Na minha opinião, o chá frio de dia e quente á nome é a hebida por excellencia do corredor.

O sumo de limão deve ser empregado em pequena quantidade; tem uma acção purticularmente favoravel sobre a mucosa da bocca.

A tudo isto é preciso juntar o alimento particular da medula, a cafeina pura ou vob a torma mais complexa de kola, o que é melhor.

Entreianto aiguns corredores, talvez mesmo todos, dirão que tudo isso não bassa e que em certa occasião, precisam beber agua. Effectivamente autitos bebem immoderadamente itimonada; mas andariam muito mais prudentemente se da; mas andariam multo mais prudentemento se behessem uma agua mineral gazosa cortada com um pouco de vinho.

Estas eguas, longe de lhes fazer mal, far lhes-tam bem. Daves mesmo mais que se lavassem a bocca com escova de dentes, agua e um denti-frico aromatisado com hortela pimenta trariam esta sede que é a constante tortura do corredor.

Os tauristes não são obrigados a sujeitarem se a todos estes regimens; devem comtudo obser-var certos habitos se querem tirar do sport velocipedico todos os beneficios que elle encerra,

Aconselhamos-lhes tomerem antes de partir proximo das 6 horas da manhá um pequeno al-moço bastente substancial. Caté com leite, torradas com manteiga ou ovos

A's des horas, descanso de meia hora nera to-mar um pouco de caido, tette ou quelfo fresco. Ao meio dia, refeição substancial, mas deve evitar-se comer muito e depressa; bebar em grandes tragos bebidas frias ou guzosas e ingerir no fim copinhos de licores mais ou menos digastivos que so teum por effeito retardar o trabalho da digestão.

A's quatro ou querco e meja, merenda abun-dante composis d'alimentos, como ché o forra-

dante composta d'alimentos, como cha o forradas, ovos quentes, erc.

Ono horas, juntar que não tem indicações especines; e não deitar logo depois de comer.

A alimentação assim regulada permitte ao fouriste reparar as forças á medida que as consomo.

De verão a sêde obriga-o a parar muitas vezes,
bebendo pouco de cada vez, para evitar beber
exageradamente és refolções.

(Continua).

(Continua).

LAMENTO

-- COICE

VERSÃO DO SE. PROSPERO PERAGALLO

Perchè in sogno non mi apparisci mai, O dolce mia compagna idolatrata, Che presto a me rapi morte spietata, Ma che al mio spirto ognor presente stai?

Le preci mie non ti muovono ormai? O è forse perchè, a consolarmi usata, Temi, se mi apparissi, che aggravata Seria la doglia ch'or mi cruccia assai?

Sveglio, mi pare averti a me davante, Ma fuggi, quando dormo : e è allora ch'ardo Di desio di vedere il tuo sembiante,

Più il sogno val che luce ben fulgente: Che la tua voce, il bel contegno, il guardo Sol mi ritratta il sogno fedelmente.

Genova, 16 Mogio 1899.

PEZAR +

Porque nos sonhos meus não me appareces, O minha companhetra idolatrada, Que um momento gosei, que es pó, que és nada, Mas que em meu coração jamais esqueces?

Não te podem mover as minhas preces? Ou, a poupar-me as dores costumada Este meu infortunio, apiedada, Temeras augmentar, se a mim viesses?

Quando acordado, julgo le comigo; Foges, quando adormeço; e então, ó cara, Desejo mais o ten semblanre amigo:

Que vale o sonho mais que a lus mais clara. Que o ar, a voz, o garbo, o olhar antigo: So o sonho fieis te retratara,

Ramos-Coelho.

O REI DAS SERRAS

-010-

POR Edmond About

IV

HADGI-STAVROS

Concluido o tratado, estabeleci-me a um canto para dar principio à minha caçada domestica; maslogo os curiosos, sob pretexto de nos trazerem as barracas, reappareceram no horizonte. Mes Simons deu altos berros, quando viu que afinal a

^{&#}x27; Reflexos, pocalas de Ramos Goelho, Lisbon, 1898, typ. Castro frmão 8.º 1 vol.

casa que lhe davam compunha-a, motto simplesmente, um pedaço de feitro grosseiro, dobrado pelo meio, seguro á terra pelas nontas e aberto aos ventos pelos dois indos. O Corfiote assegurava que ficeriamos que nem principes a não dar-se va que ficariamos que nem principes a não dar-se o caso de grande chuva ou ventania. A malta enterrou as estacas e armou as camas, que se componham d'om tapete coberto por uma pelle de cabra. A's seis horas veio o rei ver se nos não follava nada. M. «» Simons, cada vez mais desesperada, declarou que lhe faitava tado. Pedi formalmente a exclusão de tedo o visitante munid. O Rei mente a exclusão de todo o visitante mutil. O Rei-deu logo ordens terminantes, que nunca foram cumpridas. Disciplina e palavra que não tam tra-ducção em respectos. ño em grego.

O Rei e seus subditos cetiraram se as sete ho-

ras.
Trooxeram-nos a ceia. Davam luz à mesa quatro tochas de mudeira resinosa. A lus vermelha e
fumacenta corava de modo extranho o rosta pallido de M.em Simons. Purecia que seus olhos se
apagavam por vezes ao fundo das orbitas e se recondition como feroes airantes. A voz, quebrada apagavam por vezes ao fundo das orbitas e se reaccendiam como forces girantes. A voz, quebrada
pelo cansaço, retemava de quando em quando em
brilho singular. Ouvindo-a, perda-se me o espirito pelas regiões sobrenaturaes e assaltavam-me
não sei que reminiscencias de contos fantasticos.

Um rouxinol poz-se a cantar e cudei ver uma
voz argentina adejar pelos labios de Mary-Ann.

O dia fora para todos trabalhoso e até eu, que
dei provos brilhantes do meu opetite, reconneci
que so tinha vontada de dormir. Dei as boas noites ás senhoras a fur-me para a berraca. Rouxinol, perigor, resgate, mordidelas, tudo esqueci.
Fechei os olhos e entreque-me ao somno.

Acordon-me de sobresalto uma descarsa medonha. Levanter-me tão de repente que dei uma
cabeçada n'uma das estaces da barraca. No mestmo instante ouvi dans voras do muiher gritando.

— A policia! Estamos salvas!

Na minha atrapalhação abracei me á primeira
sombra que me appareceu é mão. Era o Cofiote.

— Alto I gritou elle. Para onde vai, se faz favor?

— Perro t Ladrão I respondi. Vou ver se a po-

Perro t Endrão! respondi. Vou ver se a po-licia já deu cabo de todo os teus companheiros. Mais Simons e a filha, guadas pela minha vos, compharam até onde estavamos.

— A policia hoje año se mezo, explicou o Cor-flore, bi duas veros dia da festa, ascenção o pri-

flore. E' duas vezes dia de festa, ascensão e pri-meiro de muio. E' meia none, até émaño por estas horas é só bebermos vinho, comernios car-ne, dançarmos a Romaica e que marmos polvora l —Mentiras! E' a policia que chagou! disse

M. es Simons.

- Vamos ver I disse Mary Ann Fui com ellas. Era tal a barulhada que ninguem

Fui com ellas. Era tal a barulhada que ninguem poderia dormir.

O nosso gum faz-nos atravemar o gabinete do Rei e mostrou-nos o campo dos ladrões illuminado como por um incendio. De espaço a espaço, ardiam pioheiros inteiros. Cinco ou seis grupos, sentados em volta das fogueiras astavam cordeiros espetados em pios. Pelo meio da multidão uma bicha de dançadores serpentes y lentamente ao sem d'uma musica de arripiar. Os tiros eram por todos os lados. Assobiou-me uma baia ao ouvido. Dobrámos o passo, calculando não haver perigo so pe do Rei.

Sentado no velho tapete, com toda a solemnidade, lá o vimos presidindo ás festas de seu povo. As borrachas esyasiavam-se como garrafas, os cordeiros eram engulidos como perdises.

cordeiros eram engulidos como perdizes.

Do tempos a tempos, um dançarino deixava a
dança, bebía uma bas golada de vinho, engolis um pedaço da carne, atirava um tira e voltava para

pedaço da carne, atirava um tira e voltava para o batta.

Todos, com excepção do Rei, bebiam, comizm, utvavom o saltavam. Nenhum se ria.

Hadgi-Stavros, muito delicado, pediu-nos desculpa de que nos houvestem acordedo.

—A culpa não é minha, disse-nos. Isto é costume, Esses homens são genta simples, educados no campo o arreigados ás tradições. Tambem eu fui assim, antes de conhecer a civilisação europeia, lafeitz comecei a viajar já muito tarde. Quem mo dera ser navo, ter para ahi os meus cincosata annos. O meu sonho seris o bandoleirismo sem desardens, sem disturbios, sem barulho. Mas não tenho quem me auxilie. Gostaria de ter o recensemento exacto da postuação do reiso, com o estado approximado dos bens de cada um, moveis e immovais. Quanto aos estrangeiros, agentes estabelecidos em cada posto informar-me-huam dos nomes, posição, itunerario e quanto possivel, dos bens de fortuna de cada um. Em cada estrade organisario um posto de empregados limpos o bem criados. Em França e Inglaterra vi ladrões eleganticalmos, que nam por taso deixavam de fazer excollentes negocios. O bandoleirismo seria as-

sim om imposto sobre a circulação, justissimo, porque seria proporcional, normal, porque assim foi desde os tempos heroicos. Dir-me ha que nos termos da constituição nenhum imposto pode ser lançado sem o voto das duas comares. Tivesse en tempo, comprava o senado e fazia uma camara de deputados só minha. Se fosse preciso, criava-se um ministerio das estradas.

Suspirou spiemnemente e continuou:

— Fato-lhe com o corseção nas mãos. Sou assimile meu costume velho. Não me escondo nunça, não tenho medo de ninguem. Quando ier nos jornaes que me procuram, são ficções pariamentares; toda a genie sahe sempre onde estou. Não tomos ministros, nem exercitos, nem tribunaes. Os ministros bem sabem que com um gesto atiro com um gabinete a terra. O exercito está todo do men iado i dá me recrutas e em troca dou-lhe officines. Quento aos ses. juizes, conhecem os meus senti-mentos. Não direi que gosto d'elles, mes fazem-me do. Pobres, mal pagos, não se lhes deve est-gir uma bonradez por ant alem. Sustento algans, outros, poucos tenho enforcado; sou portanto o bemícitor da magistratura.

Com um lindo gesto mostrou-me o ceo, o mar

-Tudo isto e meo. Quanto no reino respira e meu aubdito pelo medo, pela amisade ou pela

admiração!

Não se riam de minha simplicidade germenica.
Aquelle discurso commoveu-mê profundamente.
Mau grado meu, admirei tanta grandeza no crime. Era o primeiro pasife chejo de magestade que encontrava na vida. Aquello diabo, que havia de cortar me o porcoco d'ali a um mez, inspirava me quasi respeito. Aquella estatua de marmore, tão serena em meio da orgia, aurgia a meus olhos como a do destino inflexivel. Não pude conter-me que lhe não dissesse:
- Sim! E' verdadeiramente um Rei l

-Sou Se até nos immigos encontro lisongeiros? respondeu sortindo. Ora diga a verdade: esta manhi olhou-me como a homem que não se desgus-

tatta de ver enforcado.

Pois com franqueza confessarei que eo prin-cipio tive um certo movimenteninho de mau hu-mor. O resgare que me exigiu não tem pés nem cubeça. Que exija cem mil franços a essas senho-tas, que os teem, é coisa natural do officio, mas a mim, que nude tenho, quinze mil, isso e que é inadminated.

-Nada mais simples entretanto. A viagem à Grecia custa caro. On que cá o mandaram dán-ihe pelo menos trez ou quatro mil trancos por anno. Se fazem essa despeza lá teem as sues ra-rões. O amigo representa portento um capital do

rões. O amigo representa portanto um capital do sessenta a setenta e cinco mil francos. Resgatam-o por quinze mil, ainda ihes sai barato.

E' que o estabelecimento que ma paga não tem capital, só tem rendimentos. O orçamento do Jardim dos Plantas é votado todos os annos pelo Senado; por descuido imperdiavel, um caso d'estes não foi previsto e... Emiim não sei como lhe explique; não haveria manetra de perceber-me.

E que percebesse? respondeu-me com tom altivo. Uma palavra minha faz lei. Posso ser injusto, não posso ser fraco. Uma injestiça prejudicam os outros, uma fraqueza a mim proprio me

justo, não posso ser fraco. Uma injestiça prejudicava os outros, uma fraqueza a mim proprio me
prejudicava. Disse, e houve testemunhas que me
ouviram, que querto quinze mil francos ou que
lhe cortava a cabeça. Arranje-se como puder. Em
1814 condemnel duas pequeninas, que tinham a
edace da minha querta Photini. O men coração
de pae verto sangue e o Bazilio trema-lhe a mão.
Mas fui intervel, porque me não pagavam De
que me servira haver matado os dois animbos se,
depois d'isse, deixasse que o sanhor se fosse embora sem pagar cois alguna?
Curver me, não acoacido resposta a dar á logica inflexivel do carrasco.

Bateu me amigave mente no hombo.

Bateu me amigave mente no hombro.

Vamos Coraçami Tambem en la vi a morte de minto perto e aqui estou são como um pero. Quando foi de guarra da Independencia, o andou lerahim que sote egypcios me e otragarde issem. Seis balas perderam e, e a outra bateu me na testa sem penetrar. Quando os turcos chegaram para levar o meu e daver, tinha eu desapparacido na femaceira. Anda tera mais dissido que calcula para siver. Escreva a todos os seus amigos de Hamburgo, i niretanto vá com essas senhoras descançar. A minha gente bebeu uma golada a mais e ja olha para as inglezas d'um iemo... Pobres diabos condemnados a levar uma vida de abstinencias e que não teem, como eu, setenta

abstinencias e que não teem, como eu, setenta

Effectivamente começavam a apertar o cerco em volta de Mary-Aon, que olhava para todas aquellas caras extraordinarias com innocente curioxidade. Os ladrões, de cocoras em frente d'eila,

elogiavam-a em termos, que, felizmente, não perelogiavam-a em termos, que, lelizmente, não percebia. O Corliote recuperára o tempo perdido e
veio offerecer a Mary-Ann uma caneca de vinho,
que em repelho com altivez. Cioco ou seis behados, mas inflammados que os realintes, logavam
uma com os outros á paneada, como querendo
nolmar se para maiores empresas.

Fix signal a M.— Simons, que te levantou Mas,
quando is offerecer o brico a Mary-Ann, o Basilio, muito vermelho, adeantou se a cambalear e

lio, muito vermelho, adeantou se a cambalcar e fez menção de agarral a Saltei n'elle e deitai he as guelas os meus des dedos. Levos a mão á cin-tura procurendo puxar pela faca, mas antes que tal comeguisse, arrancaram-mo das mãos e vi-o atirado a des passos para traz pelo braço podero-so do velho Rei. Ocom-se na assembleia um murmerio amescador Hadgi-Stavros ergueu a voz acina do barulho:

-Caludal Mostrem-se Helenos, não me pare-

çam Albaneres!

E accrescentou para nos, baixinho;

—Vamos, depressal Gorfiota, não me deixes.

St. allemão, diga a essas senhoras, que ficarei de vipa à porta do quarto d'ellas.

Não estavamos a cem passos, quando por entre nos, sibilando, passou oma bala, O velho palicaro nem as dignou voltar a cabeça. Olhou para

min certindo e disce me a meia vozi

—Sejamos indulgentes, e dia da Ascenção.

Aproveirando as distracções do Corñote, que cibarrava a cada passo, disce a M. Simons que precuava fallar lha particularmente.

—Tenho um segrado importante a revelar-lhe.

Deixe ve ir até a sua barraca, emquanto o nosso vigia dormirá o somno de Nod.

Talvaz lha paracessa nouco respettosa a mis-

Talvez lhe parecesse pouco respettosa a minha comparação biblica; respondeu-me seccamente que não podia haver segredos a partilhar
entre nos Irsisti. reimou. Disac-lhe que havia
descoberto o meio de nos salarmos sem abrir a bohn. Deitou-me um olhar desconfiado, con-ultou a filha e concedeu-me porfim e que lhe en pedia. Haogi-Stavros favoreceu a nossa combinaeso, dizendo so Corñote que ficasa so pe d'elle. Mandou estender o tapete no alto da escada rustica que condusia sos noisos aposentos, collocou as armas á mão e desejou-nos os mais dojrados sonbos-

Prudentemente estirai-me na minhu barraca até que ouvi roncar os nossos guardas Extinguira se a barulhada dos festejos. O nosso vistaho rousinot recomeçara a cantar. Ectao, por entre as arvores, fai-me arrostando até a barraca de M. Simons. Máe e filha esperavem-me sentadas

robre a erva humida.

Fale, ar., disse me M. Simons, fale depressa; bem sabe que precisamos descunçar.

Respondi, cheio de confiança:

O que tenho a dizer-lhos vale bem uma hora

somno. Querem d'aqui a tres dias ostar em liberdade?

- Mas isso è amanhi, com carteza, ou a la-glaterra deixa de ser a inglaterra! O Demetria devia ter avisado o meu irmão ás cinco horas; o meo irmão fa ou com o ministro ás horas do jan-tar; ainda não era nolte, foram dadas as ordens: a policia poz-se a caminho e ámanhã pela minhã

n policia poz-se e caminho e amanha pela manha estaremos livres, antes do horo do almoço.

— Iliusões, minha sr.º Não contomos com a policia. Cá o'esta terra policia e salteadores andam sempre de acordo. E' possível que mandem alguna homens em nosso auxílio; mas Hadgi-Stavros leva-nos por caminhos afastados para outro sitio. Conhece toda a serra como os dedos d'elle. Cada rochedo é seu cumplice, cada moita alliada sua. E' o Rei das serras!

— Bravo, sr. i Hadgi-Stavros é deus a o sr. é seu propheta i Que erom amigos ja o cu sabia i Foi cite quem lhe suggeriu esse plano que vai propôr-me?

propor me?

propòr me?

— Sim, foi elle, ou para melhor dizer, foi a sun correspondencia. Emquanto a dictava, achei o melo infallivel para nos livrarmos de graça. Queira escrever a seu irmão que nos munde cento e quinze mil francos, cem para seu resgate e quinze para o meu. Pode envial-os pelo Demetrio, que é de toda a segurança.

— Pelo seu amigo Demetrio ao seu amigo o Rei das Serras! Obrigada! É por esse preço que nos veremos livres sem gastar um contimo!

— Demetrio não é amigo meu e Hadgi-Stavros nada se lhe dá de me mendar cortar a cabeça. Continuo: em troca d'essa dinheiro exigirá que o Rei lhe passe um recibo.

o Rei lhe passe um recibo.

— Que linda letra d visin!

— Com essa linda letra tornam u receber os seus cento e quinza mil francos a já lhes vou dizer

- Boas noites, sr. Basta | Desde que desem-barquel n'esta bemaventurada terra todos me

teem roubado, os guardes da alfandega, os co-cheiros os estalejadeiros e agora om criado, que não é seu amigo e que nos entrega aos ladrões , encontrei um frade muito respeitave; que com os ladrões reparte o que nos roubaram; os que ahi dormem a porta para nos proteger são ladrões; o unico homem honrado que suppuz ter encontrado na Grecia era o sr. que me da excellentes

conselhos. Ora multo boa noite, multo boa noite l
— Mas, minha sr., pense de mim o que quizer,
mas deixe-me apanas dizer-lhe pos que meios

será reembolsada.

A boa senhora emparrou-me gritando me mais uma vez boa noite em voz tão aguaz, que temi

uma vaz bom note em voz tão aguiz, que temi pudesse despertar os goardas e fugi para a minha burçaca, de oreiha murcha.

Que dia aquelle! Tentei recupitular-lhe todos os incidentes desde a hora em que tinha partido de Athenas em busca ua burçana variabiliz. O encontro com as inglezas, os lindos olhos de Mary-Ann, os espingardas dos ladrões, os cües, as pulgas, Hadgi-Stavros, quinze mil francos a pagar, a minha vida por esse preço, a orgia da Ascenção, as ballas a assobiarem-me ás orelhas, a hebedeira do Baxilio e, para remate, as injustiças de Massimona! Só me faliava ser tido por ladrão!

O somno, que de tudo consola, não veio em meu soccorro, Nascou o dia e via me entregue ás minhas dolorosas meditações. Todos os meus sentidos haviam-os estropiado o cançasso e o desamino.

N'esse maresmo des faculdades tive uma visão, que era a um tempo sonho e allucinação, pois que en não estava acordado nem a dormir.

Julguei que me tinhom enterrado vivo, que a nunha barraca era uma eça e que suvia cantar o officio de defuntes. Tive medo; quiz grisar; abalou-se-me a vot na garganta. As minhas exe-quias eram em grego. Fiz um esforço para mexer o braço direito: paraceu-me de chumbo. Estandi o braço enquerdo, que, batendo na borraca, fer cahir uma coias que parecia um ramalhere.

(Cantinga)

-010-SCIENCIA MODERNA

XI

PRPURAÇÃO CIUMICA DAS AGUAS

De ha maito se conhece a necessidade de puri-ficar a agua utilizada como bebido.

ficur a ugua utilizada como bebido.

Já os chinezes, nos tempos mais remotos, tinham por habito prender um pedaço de alumen
n um bambu, e com este corpo se servirem para
tornar limpida a ugua dos pocos ou acrozaes.

O systema de depuração pelos libros, que hoje
se amprega, não antisíaz por completo, porque,
selem do não reter todos os germens nocivos á
sande que na ugua se possam encontrar, demo
pussar juntamente todos os impurezas que n'ella
se acharem dissolutidas.

A depuração chimica que pode perfeitamente substituir a depuração pelos filiros tambem não da os resultados desejados visto que não começõe privar a agua, por completo, de todas as materias nocivas que afella se achem em dissolução. Vejanocivas que n'ella se achem em dissolução. Vejamos, no entento, com relação a esta utima forma
de depuração, quasa as bases empregadas e as que
teem apresentado maiores vantageris. N'este systems, teem-se tomado por bases:

1. O dlumen ort, 25 par luro.

2. Alumen ort, 25 e bicarbonato de soda ost, 10,
para a mesma porção de agua.

3." Perchioreto de farro: 6 gottas e 3 centimetros cubicos de uma solução saturada de hicarbonato de soda, equalmente para a mesma porção.

4." Perchioreto de farro 6 gottas e tres centimetros cubicos de agua de sol.

No processo n." 3) teremos sinda a juntar o,ou
centigrammas de chloro, bromio ou iodo. Saturese o excesso d'um d'estes tres altimos corpos em
paquena porção de hypposulphito de soda depois
d'uma acção de mais hora.

Us resultados de todos estes processos foram
os seguintes:

os seguintes:

os seguintes:

1.º Os processos pela base de alumen e perchloreto exigem de 15 a 14 horas para dar um resultado satisfatorio. Com o Chloro, Bromio ou lodo, é sufficiente meia hora.

2.º Com relação ás materias organicas, o alumen separa nos :5½,0 o alumen misturado com o carbonato de soda 33½,0 o perchloreto de farro, 60½,0 o chloro, bromo ou iado, 25½,0.

3.º N'uma agua contendo actoco germens antes da depuração, tratada pelo alumen ficara contendo 500, pelo perchloreto 1:720, pelo chloro 35%, pelo Bromio 200, e pelo lodo, 80. D'estas analy-

ses, poderemos concluir que os corpos que actuem mechanicamente reteem major porção de materia organica que es oxydantes, mas destroem me-nor quantidade de germens.

De todos elles, poderemos também facilmente concluir que o melhor processo é o do todo. Deve-se a seguinte experiencia ao illustre phar-

maceutico francez Adain.
Junte-se, n'um litro de agua, 8 gottas de tintu-ra de indo, deixe-se actuar a mistura durante meia hora, e tire-se em seguida o excesso de todo com uma colher chein de vinho, ou chá, ou ainda com ta a centimetros cubicos d'uma solução de hyposulphito de soda a l_{ine}. Este ultimo tem apeass o inconveniente de uar origem a formação d'um censigramma do retrathinato de sodio, sal

oum centigramma do tetrathinato de sodio, sal que a purgatiro em dose de trinta gramana.

A agua salt da por esta forma conserva um abor agradarel, escapa accendo taxilmente o choro e gosto do todo. Se a agua for turva, devennos tantal-a primeiramente pelo alumen, a em seguida, adoptarmos o processo que acabamos de citar. Por esta forma, diminue-se-lhe 50% da quantidade de materia organica que o agua continha o grande parte dos microorganismos. Para terminaramos, veiamos tambem, o que nos parece inte-

o grande parte dos microorgansmos. Para terminarmos, vejamos tambem, o que nos parece interessante, o vator do carvão como depurador.

O carvão em bruto agitado na agua, em dose de 20 grammas por laro, destroe depois de quatro horas de acção o⁸/₀ de materia organica, no fim de 24 horas. 30⁹/₀₀ e no tim de 5 dias, 50⁸/₀₀ maximo da destruição. O carvão lavado em agua distillada e em dose egual á do caso anterior, destroe, no tim de 4 horas, 15⁰, de materios organicas, maximo da destruição. O carvão, previamente lavado ao rubro, o em egual dose, destroe 50⁰, em 4 horas.

em 4 horas. Se dobrarmos a dose do carsão, os effeitos pro-dosidos são exuctamente os mesmos.

XII

VALUE NUTRITION DOS ALIMENTOS

A noma saude deponde em grande parte da qualidade de alimento que ingerimos.

Parece-nos, por conseguinte, util que mencionemos quaes os alimentos que havemos preferir
e os que menos se recommendam à alimentação.

e os que menos se recommendam a mimentação. Indicaremos, por cada kilogramama de peso, a quantidade de materia notritiva que estes contiem. Uma maly e feito recentemente vero nos demonster que devemos de a preferencia ao bacalhas secco que contem por casa kilogramma de reso, su grammas de materia notritiva, isto e uma percentagem superior a los Seguesso lhe o queijo que contem no mesmo peso, 100 grammas de materia natritiva.

De 400 a 300 grammat, encontramos

| Feijūo secco | 303 " |
|----------------------------------|--|
| De 300 gr. 2 200 gr. | |
| Corne de vacca | 216 = 218 + 200 = |
| Harenques Oves Pão Figas Statata | 191 = 180 = 153 = 130 + 46 = |

Recommendamos esse pequeno quadro ás boas donas de casa, e cremos que estas terão motivo para nos agradecer. D'esta forma, saberão quaes os alimentos que devem preferir para a sua nutrição e aquelles que devem rejettar pelo seu inferior poder nutritivo.

24-7-000.

A lemilion

Antonio A. Q. Machado.

NECROLOGIA

CONSELHEIRO DR. ANTONIO JOSÉ TEIXEIRA

Pelas 11 horas da noite de 19 do corrente finou-se no Luso, quesi repentinamente, o conse-lheiro Dr. Amonio José Teixeira, professor da Universidade de Combra, antigo deputado, par do seino e um dos membros mais illustres do partido regenerador.



CONSELHEIRO DR. ANTONIO JOSÉ TEIXEIRA

FALLECIOO EM 10 DO CORRENTE

Filho do negociante Antonio José Teixeira do Araujo, o illustre floudo nascêra em Colmbra a 25 de junho de 1830 e na universidade, de que havia de ser lente muito notavel, tomára o grau de doutor na faculdade de mathematica em 7 de outubro de 1855.

Fol tão distincto como estudente que o gover-no, por consulta da universidade concedeu-lhe gratuitamente esta distincção.

Foi muthematico distinctissimo o que não o im-

pedia de demonstrar o seu engenho em muitos outros assumptos, financeiros, positicos, histori-

Como jornalista tornou se muita vez notavel. A logica de sua argumentação e a lucidoz de suns deducções, a concisão do seu estylo definiam um

Era antigo reductor politico do Commbricense.

Era sutigo redactor político do Commbricanse. Deputado fez muta vez parte de commissões de fazenda em que era seu voto muito acatado. Era vogal do conselho de instrucção publica, director geral das alfandegos aposentado e lente jubilado da faculdade de mathematica. Sun ultima obra, Apontamentos para a historia das jesuitas em Portugal, fora offerecida ao sr. conselheiro João Franco Castello Branco. Na restita acientífica O Instituto estava publicando outra obra. Autoria Haman e a luquirio a que tum-

ten obra, Antonio Homem e a Inquisição, que tam-bem deveris apparecer em volume.

Foi uma grande perda. O partido regenerador tinha n'elle uma de suas melhores columnas, co-mo por varias vexes, em discussões parlamenta-res, o Dr. Antonio lose Teixeira se mostrou com

eloquencis.

DICCIONARIO DAS SEIS LINGUAS

Ohen unica no genero, indispensavel an Commercio, à Industria, da corporações diplomatteax e consularer. ans tabelliars, exception, e estadantes de tados as países, etc.

ABRANGE

Francez, Portuguez, Hespanhol, Italiano, inglez o Allemão

Forma um só volume perfeitamente manuseavel e publica-se nos fasciculos de 16 paginas.

30 reis cada fasciculo pago à entroga

Para as provincias ás series de 5, to e so fisciculos, accrescendo o porte do correio. Estão já publicados do fasciculos.

Assigna-se em todas as livrarias e na

EMPRESA DO OCCIDENTE

Largo do Poço Novo - LISBOA

Envism-se prospectos e specimen a quem os pedia

Reservados todos os direitos de propriedade artistica a litteraria